

# WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

 E-Mail: [psh.kbs@wichern-ffo.de](mailto:psh.kbs@wichern-ffo.de)

## 02. April bis 05. April 2024

### Beratungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag von 9 – 10 Uhr offene Beratung,  
 Donnerstag von 10 - 12 Uhr oder außerhalb der offenen Angebote mit Vereinbarung.  
 Melden Sie sich bei Bedarf per Mail oder unter der Mobilnummer.

	Öffnungszeiten	Angebot *Bitte melden Sie Ihr Interesse vorher an	
Montag	geschlossen	Feiertag	
Dienstag	10 bis 15 Uhr	10 Uhr: Kochgruppe ca. 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen* 14 Uhr: Geburtstagsrunde	 
Mittwoch	8 bis 12 Uhr	Tonwerkstatt* (2,50 Euro pro Person) Kurs 1: 8 bis 10 Uhr Kurs 2: 10.00 bis 12.00 Uhr	 
Donnerstag	12 bis 18 Uhr	13 Uhr: Bewegung/Entspannung 15 Uhr: Kochgruppe ca. 17 Uhr: gemeinsames Abendessen*	 
Freitag	9 bis 12 Uhr 10 bis 13 Uhr	Holzwerkstatt* 10.30 Uhr: Frühstück mit Herr Gründer 12 Uhr: Besucherrunde	 
Samstag/ Sonntag			

Bilder: metacom, Picto Selector

 Weitere Informationen finden Sie unter [www.wichern-diakonie.de](http://www.wichern-diakonie.de)