

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

 E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

7. Oktober bis 11. Oktober 2024

Beratungszeiten:

Montag, Dienstag und Freitag von 9 – 10 Uhr offene Beratung,
 Donnerstag von 10 - 12 Uhr oder außerhalb der offenen Angebote mit Vereinbarung.
 Melden Sie sich bei Bedarf per Mail oder unter der Mobilnummer.

	Öffnungszeiten	Angebot *Bitte melden Sie Ihr Interesse vorher an	
Montag	10 bis 15 Uhr	ab 10.30 Uhr: Entspannung 13 Uhr: „Kaffeeklatsch mit Köpfchen“ 14 Uhr: Mensch ärgere dich nicht	
		 15 - 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Musik und Spaß im Teilhabezentrum	
Dienstag	10 bis 15 Uhr	10 Uhr: Kochgruppe 12 Uhr: gemeinsames Mittagessen 13.30 Uhr: Geburtstagsrunde mit Kaffee und Kuchen	 
Mittwoch	8 bis 12 Uhr	Tonwerkstatt* (2,50 Euro pro Person) Kurs 1: 8 bis 10 Uhr Kurs 2: 10 bis 12 Uhr	 
Donnerstag	12 bis 18 Uhr	„Tag der Seelischen Gesundheit“ Gemeinsamer Besuch des Aktionstages im BIZ	
		 13 bis 17 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Arbeiten mit Ton (2,50 € TN- Gebühr) im Mikado	
Freitag	10 bis 13.30 Uhr	9 – 12 Uhr: Holzwerkstatt* ab 10.30 Uhr: Grußkarten gestalten 13 Uhr: Besucherrunde	 
		 10 - 12 Uhr offenes Angebot mit Fr. Stahl: Kreativangebot in der Tagesstätte „Ars Vivendi“	

WOCHENPLAN der Kontakt- und Beratungsstelle Psychosoziale Hilfen

Büro: 0335 500 969 16

Mobil: 0162 977 77 62

E-Mail: psh.kbs@wichern-ffo.de

WE	geschlossen		
-----------	--------------------	--	--