

Beratung, Bildung, Begegnung



April 2026

KB8

BERATUNG * BEGEGNUNG * BILDUNG

Wir begleiten und beraten Menschen mit
Beeinträchtigung und ihre Familien.



Bei uns kann man sich gut treffen.



Die KB8 macht viele tolle Angebote.
Die Angebote sind für Menschen mit
Beeinträchtigung und alle Interessierten.

Wie meldest du dich an?

Für die offenen Angebote musst du dich nicht anmelden.

Komm einfach vorbei.

Für andere Angebote musst du dich anmelden.

Viele Angebote sind schnell voll.

Bitte melde Dich rechtzeitig an.

Unsere Angebote sind an 2 Orten:

- in der KB8 im Mikado
- oder in der Volkshochschule

1. Angebote der „KB8“ (ohne Kurs-Nummer)

Das ist unsere Adresse:

Beratungs- und Begegnungsstätte „KB8“

Franz-Mehring-Straße 20

15230 Frankfurt



Oder schreibe eine Mail:

peitzeracht@wichern-ffo.de

Oder rufe uns an:

Handy Rita Klemt 01525 - 64 73 848

2. Angebote über die Volkshochschule (mit Kurs-Nummer)

Melde dich auf der Internet-Seite an.

<https://www.vhs-frankfurt-oder.de>.

Ein Kurs ist ein Angebot.

Danach bekommst du eine E-Mail zur
Bestätigung und die Rechnung.

Wichtig:

Angebote der Volks-Hochschule kosten mehr.

Nimm das Geld für Material zum Angebot mit.

Die Kurs-Gebühr zahlst du vorher.

Mehr Informationen hat die Volks-Hochschule.

So erreichst du die Volks-Hochschule:

Volkshochschule

Gartenstraße 1

15230 Frankfurt

Telefon: 0335 – 542 025

E-Mail: buero@VHS-frankfurt-oder.de

Du kannst dort auch Uta Kurzwelly fragen:

uta.kurzwelly@VHS-ffo.de

oder

0335 - 500 800 23




Anmeldung und Abmeldung:

Die Volks-Hochschule sagt Kurse ab, wenn sich bis zu 10 Tage vor dem Kurs nicht genügend Menschen anmelden.

Wenn das passiert, bekommst du Bescheid.

Sage bitte spätestens 1 Tag vorher ab, wenn Du zu einem Kurs der „KB8“ nicht kommen kannst.


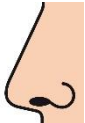
Woche 1 (6.4. - 12.4.26)

<p>Montag, 6.4.26 (Ostermontag)</p> 	<p>Das besondere Angebot Musical „Aladin“ 15 Uhr Lass dich verzaubern von dem Märchen des berühmten Seefahrers Aladin. Mit viel Musik und tollen Kostümen geht es auf die Reise zu den Geschichten aus 1001 Nacht.</p> <p>Ort: Kleist-Forum Das Angebot ist kostenlos. Die Anzahl der Karten ist begrenzt. Bitte melde Dich bis zum 26.3.26 an. Bei sehr vielen Anmeldungen verlosen wir die Karten am 27.03.26 im Feierabend-Café.</p> 
<p>Dienstag, 7.4.26</p>	<p>Kein Angebot</p>
<p>Mittwoch, 8.4.26</p>	<p>16 - 17.30 Uhr Laufgruppe: Bewegt durchs Jahr Ort: Mikado</p> 




Donnerstag, 9.4.26	Kein Angebot
Freitag, 10.4.26	15 - 18 Uhr Feierabend-Café Ort: Mikado 

Woche 2 (13.4. - 19.4.26)

Montag, 13.4.26	17 - 19 Uhr Offener Treff Ort: Mikado Reden, Spielen, Spaß haben Komm einfach vorbei! 
Dienstag, 14.4.25	16 - 17.30 Uhr Riechen – schmecken – hören  Wie schulen wir unsere Sinne? Was machen Gerüche und Musik beim Einkaufen mit uns? Wir probieren es aus. Nebenbei entstehen leckere Naschereien. Ort: Mikado Der Kurs ist kostenlos. Bitte melde dich an. 

<p>Mittwoch, 15.4.26</p>	<p>16 - 17.30 Uhr Laufgruppe: Bewegt durchs Jahr Ort: Mikado</p> 
<p>Donnerstag, 16.4.26</p>	<p>16 - 17.30 Uhr Kurs: 26 Affen Sprach- und Wortspiele Ort: Mikado Kursnummer W120.08 Kostenlos</p> 
<p>Freitag, 17.4.26</p>	<p>15 - 18 Uhr Feierabend-Café Ort: Mikado</p> 

Woche 3 (20.4. - 26.4.26)


<p>Montag, 20.4.26</p> 	<p>16 - 18 Uhr Flohmarkt</p> <p>Auf unserem Dachboden liegen noch viele Dinge. Wir machen dort Platz. Manche Dinge brauchen wir nicht mehr. Sie sollen nicht weggeworfen werden. Komm vorbei und bringe Kleingeld mit!</p>
---	--

Dienstag, 21.4.26	Kein Angebot
Mittwoch, 22.4.26	<p>16 - 17.30 Uhr Laufgruppe: Bewegt durchs Jahr</p>  <p>Ort: Mikado</p>
Donnerstag, 23.4.26	<p>16 - 17.30 Uhr Seidenmalerei</p> <p>Ort: Volkshochschule Raum 1.03 Kursnummer: W208.05 Kosten: 5 Euro Bitte 5 Euro für das Material mitbringen</p>
Freitag, 24.4.26	<p>15 - 18 Uhr Feierabend-Café</p>  <p>Ort: Mikado</p> <p>16.30 - 17.30 Uhr Was ist wichtig? Schwere Themen leicht erklärt.</p> <p>Ort: Feierabend-Café im Mikado Thema heute: Wasser</p>  <p>Kursnummer: W102.02 kostenlos</p>
Samstag, 25.04.26	<p>9.30 - 12 Uhr Frühstück</p>  <p>Ort: Mikado Die Plätze sind begrenzt. Bitte melde dich an. Kosten: 3,50 Euro</p>

Woche 4 (27.4. - 3.5.26)

<p>Montag, 27.4.26</p>	<p>17 - 19 Uhr Offener Treff Ort: Mikado Reden, Spielen, Spaß haben Komm einfach vorbei!</p> 
<p>Dienstag, 28.4.26</p> 	<p>16 - 17.30 Uhr Wer lügt mich an?</p>  <p>Weißt du, wer die Wahrheit sagt? Ist im Internet alles richtig? Schreibt die Zeitung die Wahrheit? Findest du es alleine heraus? Wie kannst du der Wahrheit helfen? Wir sprechen über täuschen, lügen und wie du klüger werden kannst. Ort: Mikado Kursnummer: W120.15 kostenlos</p>
<p>Mittwoch, 29.4.26</p>	<p>16 - 17.30 Uhr Laufgruppe: Bewegt durchs Jahr Ort: Mikado</p> 



<p>Donnerstag, 30.4.26</p>	<p>16 - 18.30 Uhr</p> <p>Einfach kochen</p>  <p>Wir kochen ein gutes Essen. Aus einfachen Zutaten. Wir essen gemeinsam. Das Rezept kannst Du mitnehmen. Ort: Mikado Kosten: 2 Euro für das Material Bitte melde dich an.</p>
<p>Freitag, 1.5.26</p>	<p>Feiertag - 1. Mai</p> <p>Heute bleibt die KB8 geschlossen.</p>  

Ostergebet

Guter Gott,

**mit großer Freude feiern wir Ostern.
Wir freuen uns, dass dein Sohn
Jesus
von den Toten auferstanden ist.**

**Der Tod hat nicht das letzte Wort
und das Grab ist nicht das Ende.
Jesus lebt
und ist mitten unter uns.**

**Danke für das große Geschenk,
das du allen Menschen
damit gemacht hast.**

Amen

